ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: ~~CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE~~ Fecha de ejecución:	**28**	**11**	**2022**

Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: HABILIDADES, CAPACIDADES Y POTENCIALIDADES

Línea de Atención: MOVILIZANDO HABILIDADES, CAPACIDADES Y POTENCIALIDADES	Profesional a cargo: DANIELA QUINTERO, ROCIO RICAURTE, RAMIRO MUNERA.

Nombre de la actividad: ESTIMULACION DE MEMORIA

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Enseñar a las personas mayores como estimular la memoria y los beneficios que se tiene en ello.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Dar a conocer diferentes ejercicios practicos mediante los cuales se puede mantener activa la memoria.

METODOLOGÍA:

MOMENTO INICIAL	Se realiza invitacion a las personas mayores a participar del taller propuesto por el area. Se inicia el taller preguntando a las personas mayores como creen que se encuentran en cuanto a su
	memoria. Se escuchan las opiniones de las personas mayores y se continua explicando que es importante mantener un nivel de la memoria considerable teniendo en cuenta los diferentes
	procesos individuales por los que cada uno atraviesa.
MOMENTO CENTRAL	Se continua el taller explicando a las personas mayores que la estimulacion de la memoria va desde la realizacion de ejercicios basicos de la vida diaria como memorizar los carros que se
	ven en la calle mientras esperamos el bus, recordar o tratar de memorizar los numeros telefonicos de las personas que usualmente necesitamos, recordar los diferentes atuendos con los
	que nos vestimos en la semana y tambien con ejercicios mas complejos realizados por expertos en el tema y con diversos materiales como memoramas, entre otros.
	Se continua realizando diferentes preguntas a las personas mayores con el tema central del momento que es el torneo de futbol del mundo. Se escogen al azar algunas personas para que
	respondan las preguntas previamente impresas y asi realizar la estimulacion cognitiva.
MOMENTO	Se finaliza el taller pidiendo a los asistentes que recuerden una anécdota de su infancia cuando tambien se jugaba el mundial de futbol y asi mantengan vivos algunos recuerdos agradables
	de su pasado.

RECURSOS

Sillas	
Diapositivas	Impresiones

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Se observa que las personas mayores se les estimula la memoria a corto plazo con temas de su interes como el mundial de futbol y con algunos puntos claves como lo son los marcadores, las

tarjetas amarillas y los goles, lo cual se puede aprovechar para proximos talleres.